

# AUTO-PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL, INGESTA DE SUPLEMENTOS DIETARIOS, REDES DE APOYO Y ESTILO DE VIDA POST CIRUGÍA BARIÁTRICA



TESIS DE LICENCIATURA  
**LUCIA LOMBARDI**

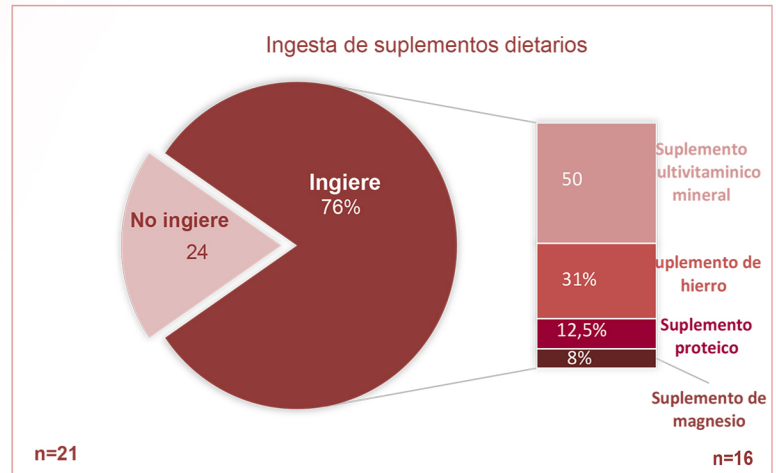
LA OBESIDAD ES CONSIDERADA POR LA OMS; COMO UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS GRAVES DE SALUD MUNDIAL DEL SIGLO XXI; SIENDO ESTIMADA COMO UN FACTOR DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE PATOLOGÍAS TALES COMO: ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, DIABETES TIPO 2 (DMT2), DIVERSOS TIPOS DE CÁNCER, PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y ARTRITIS, LO QUE LLEVA A UN MAYOR RIESGO DE MORTALIDAD.

**OBJETIVO:** INDAGAR LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL, INGESTA DE SUPLEMENTOS DIETARIOS Y CARACTERIZAR LAS REDES DE APOYO Y ESTILO DE VIDA EN LOS PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA LUEGO DE 10-12 MESES DE LA MISMA QUE ASISTEN A UN CENTRO ESPECIALIZADO EN CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA, DE LA CIUDAD DE MAR DEL PLATA, EN EL AÑO 2018.

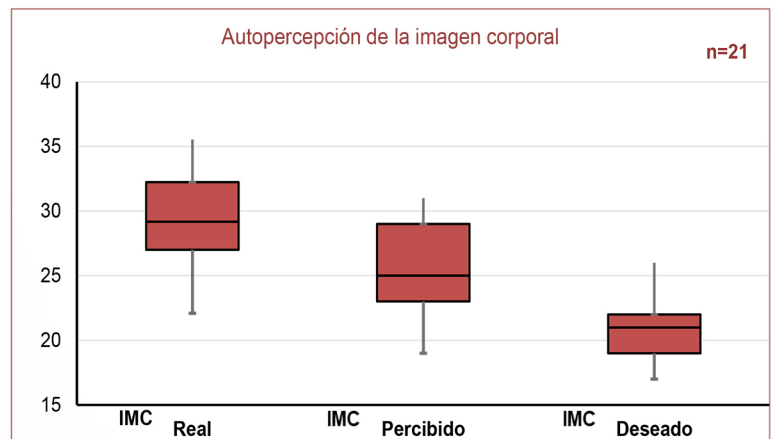
**MATERIALES Y MÉTODOS:** EL ESTUDIO SE CARACTERIZA POR SER DE TIPO DESCRIPTIVO, NO EXPERIMENTAL Y DE CORTE TRANSVERSAL, QUE COMBINA TANTO EL ENFOQUE CUANTITATIVO COMO CUALITATIVO. LA MUESTRA ES NO PROBABILÍSTICA POR CONVENIENCIA COMPUESTA POR 21 PACIENTES ENTRE 18 Y 65 AÑOS SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA. LOS DATOS FUERON RECABADOS POR MEDIO DE UNA ENCUESTA ADMINISTRADA EN LA CUAL SE DESCRIBIÓ EL ESTILO DE VIDA, A TRAVÉS DE, LOS PATRONES DE CONSUMO ALIMENTARIO MEDIANTE UN REGISTRO ALIMENTARIO CUALITATIVO Y PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA. ADEMÁS, SE INDAGO SOBRE LA INGESTA DE SUPLEMENTOS DIETARIOS, LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL A TRAVÉS DEL MÉTODO ADAPTADO DE STUNKARD Y STELLARD (1990) Y LAS REDES DE APOYO SOCIAL MEDIANTE EL CUESTIONARIO MOS DE 20 ÍTEMS.

**RESULTADOS:** CON RESPECTO A LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL, EL 81% SE PERCIBEN MÁS DELGADOS DE LO QUE REALMENTE SON Y EL 100% DE LOS PACIENTES DESEAN ESTAR MÁS DELGADOS. EN CUANTO AL REGISTRO ALIMENTARIO, SE DETERMINÓ QUE SOLO EL 14% CUMPLE CON LA RECOMENDACIÓN DIARIA DE PROTEÍNAS Y SE REGISTRÓ UN MAYOR CONSUMO DE VERDURAS, FRUTAS Y CARNES BLANCAS. EL 71% REALIZA ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EL 76% CONSUME ALGÚN TIPO DE SUPLEMENTO. EN RELACIÓN A LAS REDES DE APOYO SOCIAL, SE PUDO EVALUAR QUE EL ÍNDICE GLOBAL MÁXIMO DE APOYO SOCIAL RESULTO CON UN PROMEDIO DE 85 PUNTOS, DETERMINANDO UN ALTO NIVEL DE APOYO SOCIAL.

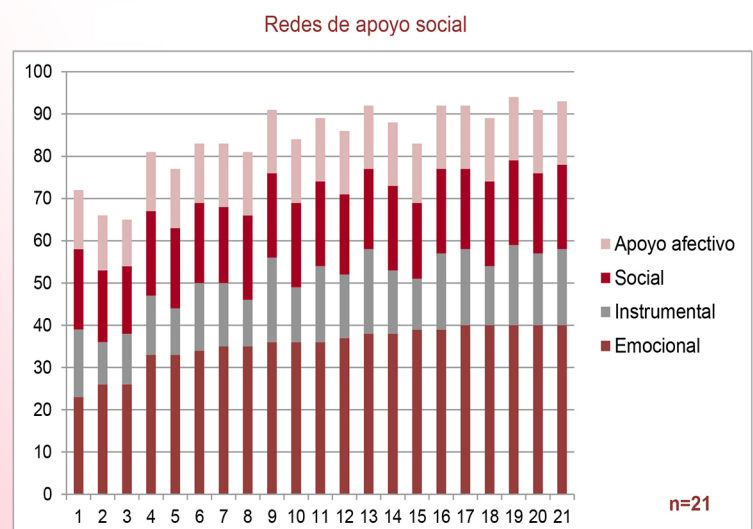
**CONCLUSIONES:** LA CIRUGÍA BARIÁTRICA CONTINÚA SIENDO EL TRATAMIENTO MÁS EFICAZ PARA LA OBESIDAD MÓRBIDA, QUE CONSIGUE BUENOS RESULTADOS PONDERALES MANTENIDOS EN EL TIEMPO, UNA MEJORA SIGNIFICATIVA DE LAS COMORBILIDADES Y DE LA CALIDAD DE VIDA, ASÍ COMO UN AUMENTO DE LA SUPERVIVENCIA. LOS PACIENTES DEBEN APRENDER A CONVIVIR CON NUEVAS IMÁGENES DE SÍ MISMOS Y LOS VIEJOS PATRONES DE COMPORTAMIENTO QUE PUEDE PRECIPITAR LA VUELTA A LA SITUACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA POR LO QUE DEBEN COMPRENDER QUE LA MODIFICACIÓN DEL ESTILO DE VIDA ES PRIMORDIAL PARA EL MANTENIMIENTO DEL PESO PERDIDO A LARGO PLAZO.



Fuente: Elaboración propia.



Fuente: Elaboración propia.



Fuente: Elaboración propia.